



Parajsaláta

Hozzávalók 4 személyre:

- 40 dkg paraj
- 2 ek. mustár
- 1 ek. ecet
- 1 dl joghurt
- Só, törött bors, salátaolaj
- Csipetnyi cukor
- 2 db főtt tojás

Elkészítése:

A parajt alaposan megmossuk, és metéltre vágjuk. A mustárt az ecettel, az olajjal és a joghurttal alaposan összekeverjük, sóval, borssal és ízlés szerint csipetnyi cukorral ízesítjük, hogy kellemes pikáns ízű legyen. Beleforgatjuk a metéltre vágott parajt, és üvegpoharakban, kemény tojást ráreszelve tálaljuk.