



Szamócás gyümölcssaláta

recept

Hozzávalók 1 személyre:

- 100 g szamóca
- ½ db narancs
- 1 db kisebb banán
- 1 db kivi
- ¼ db citrom
- 1 teáskanál méz, csipet fahéj
- 10 g pörkölt mandulalapocska

Elkészítése:

A megtisztított szamócát meglocsoljuk a kifacsart narancs levével, hozzáadjuk a méz felét, összekeverjük és félretesszük. A banánt, a kivit, a citrom levét, a fahéjat és a maradék mézet összeturmixoljuk. Ezután egy kehelybe töltjük a gyümölcspürét, majd a közepére halmozzuk a beáztatott szamócát. A tetejét pirított mandulával díszítjük.