



## Brokkoli krémleves

### *Hozzávalók 1 személyre:*

- 10 dkg brokkoli
- 1,5 dl tej (1,5%-os)
- 5-6 szem mandula
- só
- szerecsendió
- fehérbors

### *Elkészítése:*

A tejet felforraljuk. A megtisztított brokkolit nagyon apróra vágjuk, sóval, borssal, szerecsendióval fűszerezzük, és tejhez keverjük. Öt percig főzzük, majd az egészet jól összeturmixoljuk. A mandulát apróra vágjuk, megpirítjuk, és a tálalás előtt a leves tetejére szórjuk.